

Intelligenza emotiva per migliorare la performance aziendale

DESCRIZIONE

Il mondo del lavoro sta cambiando rapidamente, diventando sempre più complesso e frammentato, anche a causa dell'impatto dell'emergenza COVID19. Nuove tecnologie e innovazioni digitali trasformano le imprese e il modo di lavorare e richiedono nuove prospettive e strumenti da padroneggiare. Talvolta abbiamo l'impressione che le nostre energie vengano disperse e assorbite da incombenze, urgenze, disorganizzazione, causando frustrazione e disagio nel modo in cui affrontiamo il lavoro.

Per riuscire a destreggiarci in questa complessità serve potenziare le nostre "funzioni esecutive": saper prendere decisioni per ottenere risultati concreti, saper gestire le emozioni per riuscire a collaborare con gli altri in maniera serena ed efficace, potenziare lo spirito critico al fine di proporre soluzioni alternative e gestire le criticità.

Obiettivo del corso è trasmettere agli allievi le competenze trasversali utili nel promuovere un nuovo "approccio al lavoro" che recepisca le istanze e gli sviluppi delle neuroscienze e che, se adeguatamente applicate, aiutano a vivere il lavoro in modo più armonioso, sereno, collaborativo e produttiva.

Modalità: le lezioni verranno erogate in presenza con metodologie didattiche innovative e coinvolgenti.

CONTENUTI

INTRODUZIONE AGLI AMBIENTI DELL'INDUSTRIA 4.0

- Gli elementi fondamentali dell'industria 4.0
- I nuovi fabbisogni del personale
- Le funzioni esecutive e il miglioramento degli ambienti di lavoro 4.0

NEUROSCIENZE COGNITIVE E FUNZIONI ESECUTIVE

- Le neuroscienze cognitive: come funziona il cervello emotivo
- Le abilità da sviluppare per migliorare la performance aziendale
- L'intelligenza emotiva come competenza che porta alla performance eccellente
- Abilità trasversali interne: il modo in cui ci si percepisce e si interagisce con sé stessi
- Abilità trasversali esterne: il modo in cui si gestiscono le relazioni con gli altri e le emozioni

IL CHANGE MANAGEMENT

- Stile di leadership
- Gestire le emozioni e le fonti di stress
- Motivarsi per motivare i collaboratori
- Autenticità e visione

PROJECT WORK

Attività laboratoriale relativa agli argomenti trattati

SEDE

Civiform Cividale del Friuli

QUANDO

Aprile/giugno 2021

Durata	32 ore
Certificazione	Attestato di frequenza

Quota di iscrizione	Gratuito - finanziato da FSE / POR FVG 14-20
Riservato a	Maggiorenni
Titolo di studio	Nessun vincolo
Stato occupazionale	Nessun vincolo
Requisiti preferenziali	Esperienza lavorativa pregressa nell'ambito dell'Industria 4.0 ove risulti importante migliorare le dinamiche relazionali nell'ambito di organizzazioni più o meno complesse
Residenza/Domicilio in FVG	Residenza e/o Domicilio in FVG
Indennità di frequenza	Nessuna
Sede	Civiform Cividale
Periodo	Aprile/giugno 2021 - Data da definire
Frequenza e Orario	Serale 17.30/18.00 – 20.30/21.00 - orario da confermare
Iscrizioni	Entro 20/03/2021



**Il Fondo Sociale Europeo
in Friuli Venezia Giulia**
Programma Operativo Regionale 2014-2020



UN INVESTIMENTO PER IL TUO FUTURO