

Indicazioni d'uso mascherine (tratto da indicazioni OMS)

1. Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcol o con acqua e sapone.
2. Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, facendo in modo che quest'ultima copra fin sotto il mento.
3. Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.
4. Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare quelle monouso.
5. Per togliere la mascherina, rimuoverla da dietro e non toccare la parte anteriore del dispositivo.
6. Dopo averla tolta, buttarla immediatamente in un contenitore chiuso e pulire in modo adeguato le mani.

Indicazioni d'uso per il corretto impiego di guanti (fonte Ministero della Salute)

Mettere e togliere i guanti non è una cosa semplice. Soprattutto toglierli è un'operazione delicata perché bisogna evitare che i fluidi o il sangue del paziente vengano a contatto con le mani dell'operatore o altre parti del suo vestiario.

Bisogna **toccare i guanti nella parte alta**, il meno possibile, infilandoli con sicurezza e cercando di non toccare mai superfici diverse che non siano a contatto con il paziente, per evitare appunto il rischio di infezioni crociate. Per togliere i guanti invece è necessario pizzicare il guanto nella parte inferiore, togliendolo dalle mani facendo sì che il guanto si arrotoli su se stesso tenendo al suo interno la parte che era a contatto con i fluidi del paziente. Il secondo guanto va tolto cercando di scolarlo dall'interno, affinché il contatto dei fluidi con le mani sia infinitesimale o assente. Poi è obbligatorio **lavarsi le mani con la soluzione a base alcolica o saponi disinfettanti**, per rimuovere ogni possibile traccia di contaminante.

Come indossare i guanti:

1. Lavarsi accuratamente le mani;
2. Si afferra il 1° guanto per il risvolto, si solleva con il pollice e l'indice cercando di toccarlo il meno possibile, poi si pone l'altra mano in posizione per ricevere il guanto;
3. Tirare il guanto sulla mano toccando sempre sul risvolto;
4. Lasciare il risvolto come si trova aspettando di sistemarlo quando avrò indossato anche l'altro.

Come rimuovere i guanti

1. Rimuovere i DPI toccandoli dalla parte posteriore;
2. Sfilarli rovesciandoli in modo che le aree di contatto diventino si arrotolino;
3. Igiene delle mani tutte le volte che è necessario!

Regole generali:

Mentre si indossano i DPI... Evitare di toccare i DPI già indossati Rimuovere i guanti se strappati o danneggiati Cambiare i guanti tra i pazienti Effettuare l'igiene delle mani prima di indossare nuovi guanti;

Quali precauzioni per indossare i guanti:

1. Evitare l'eccessivo stiramento tirandoli alla base delle dita per calzarli;
2. Cercare di verificare che non siano troppo stretti o larghi;
3. Rimuovere per primi i DPI più contaminati (in genere i guanti);
4. Mai portare le mani guantate o contaminate ai DPI del volto;
5. Non riutilizzare i DPI monouso.